

参加無料  
(定員30人)  
事前申込制

「おいしく食べれる体・食べれるお料理」

# 食べるための準備は 出来ていますか？

食べるための準備とは、食べる機能が整っている事と、食べられる食事が用意されることを指しています。

プロが常識を教えます。そして裏技も教えます♪



日時：2020年1月25日（土）

14:00～16:00（受付13:30）

場所：あざれあ3階生活関連実習室

（静岡市葵区馬淵1丁目17-1）

対象：自宅で介護を行っている方、これから介護をする方  
及び在宅介護に関わっている関係者

1 講話「楽しく食べるための口腔内の維持」

講師：特定非営利法人 静岡県歯科衛生士会 矢部 高子 氏

2 講和「知っておいてほしい服薬と食欲」

講師：ウエルシア薬局株式会社 在宅推進部 薬剤師 星 晶博 氏

3 講話「高齢者の食事のポイント～演習をしながら」

演習「たんぱく質・柔らかい・簡単なお料理」

講師：管理栄養士 田森 稔浩 氏

4 質疑応答

管理栄養士が  
料理のコツま  
で教えちゃい  
ます！

<申し込み・お問合せ>

裏面の申込書にご記入の上、FAX又は電話にて  
(公社)静岡県栄養士会までお申し込みください。

TEL：054-282-5507 FAX：054-282-5537

〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-1-4 静岡県栄養士会事務局

(公社)静岡県栄養士会

## 申込書

公益社団法人  
静岡県栄養士会

F A X : 054-282-5537

お名前： \_\_\_\_\_

連絡先： \_\_\_\_\_

(電話またはメールアドレス)

お住まいの市町名： \_\_\_\_\_

参加される主な理由：

1. 家族の介護をしている。食事について知りたい
2. 介護の仕事をしている
3. その他 ( \_\_\_\_\_ )

\*介護に係るお仕事をしている方は、  
差支えなければこちらもご記入下さい。

勤務先： \_\_\_\_\_

職 種： \_\_\_\_\_