

## 平成 29 年度 (公社)静岡県栄養士会定時総会 及び 講演会 報告

日 時 平成 29 年 6 月 3 日 (土) 10 : 30 ~ 16 : 00 (受付 10 : 00 ~)

会 場 静岡県男女共同参画センターあざれあ (6F)

### ★④公益社団法人静岡県栄養士会 定時総会 (10 : 30 ~ 15 : 50)

#### ◎会長表彰

栄養指導業務功労者 19 名に対して、静岡県栄養士会会長より会長表彰され、飯塚和子会員より受賞者代表の謝辞があった。

#### ◎来賓挨拶

小嶋由美 静岡県健康増進課課長、鈴木克子 静岡県健康づくり食生活推進協議会会長、加藤行啓 静岡県給食協会会長代理 副会長より挨拶を賜り、小松龍史日本栄養士会長より祝辞を賜った。



### ★講演

演題 「静岡県の健康課題の現状と取り組み」(11 : 00 ~ 11 : 40)

講師 静岡県健康福祉部健康増進課 課長 小嶋由美氏



静岡県は健康寿命トップクラスだが、脳血管疾患の死亡が全国比で 1 割多い。県が作成した「お塩のとりかたチェック」票が、減塩行動を促すツールとして広く活用されている様子を伺った。また県内医療保険者からの、65 万人分のデータを分析・評価して健康課題を明確にした「見える化」に、「ふじ 33 プログラム」「健康づくり推進事業所宣言」を加えた「しずおかまるごと健康経営プロジェクト」で、健康寿命日本一を目指す取り組みが紹介された。

### ★議長選出・議事録署名人選出・書記指名・総会成立宣言・議事

「(公社) 静岡県栄養士会定時総会」が執り行われた。総会員数 **1,406** 名のうち、出席者 **133** 名、書面による表決 **658** 名、合計 **791** 名の出席により過半数以上であることを確認し総会は成立した。菅野廣一議長の進行のもと、決議事項のすべての議案について承認された。

### ★特別講演 (14 : 20 ~ 15 : 50) [生涯教育単位 実務講義 90-110]

演題 「管理栄養士・栄養士の知識で日本をもっと元気に！

～バランスよく食べる、朝食の意義を再確認してみませんか？～

講師 神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授 鈴木志保子 先生

バランスの良い食事とは？どのような食品を、どのように自分の適正量を食べるのかについて、新陳代謝やご自身の体験談など多彩な例を挙げ、管理栄養士の仕事は「バランスを整える感覚を養ってあげること」が重要とし、ユーモアあふれるお話をしていただいた。睡眠から生活習慣を考えた時、理由や意義を把握していなくても睡眠の「良い習慣を獲得」していた時代から、社会や環境の変化に応じて習慣にも変化が起こり、それに伴う弊害も多くなってきていることを理解し、ライフスタイルをキャッチする能力を養い、説明できる栄養士を目指すべく、期待をこめてお話いただいた。



(公社) 静岡県栄養士会 会長 坪井 厚  
副会長 新井 英一  
副会長 岡本 康子