

避難所食事状況調査票

2/2ページ

環境・衛生面	保冷設備(冷蔵庫) _A	☒ 有り ₁ ☐ 有りだが使用不可 ₂ ☐ 無し ₃	
	調理者の手洗い _B 現状に ☒	☐ アルコール消毒 _a ☐ 流水洗浄 _b ☒ 不明 _c	
	喫食者の手洗い _C 現状に ☒	☒ アルコール消毒 _a ☐ 流水洗浄 _b ☐ 不明 _c	
	トイレ _D 使用可 ☒	☐ 元のトイレ _a ☒ 仮設トイレ(5)基 _b ☒ ポータブル(20)基 _c	
	土足禁止エリア _E に ☒	☐ 調理スペース _a ☐ 避難スペース _b ☒ 不明 _c	
	使える炊き出し資源 _F に ☒	☒ 調理器具 _a	☐ 人手 _d
		☒ スペース _b	☐ 食材 _e
☐ 熱源 _c (カセットコンロ・ガスボンベ等)		☐ その他 _f :	
欲しい電気調理機器 _G に ☒	☒ 電子レンジ ☐ 電気ポット _b ☐ その他 _c :		
被災者の 身体・口腔状況	身体・口腔状況に問題がある人 _A	☒ いる(下のリストへ) ₁ ☐ いない ₂ ☐ 不明 ₃	
	該当者 _B に ☒	☒ 風邪、熱など体調不良 _a	☒ エコノミークラス症候群ハイリスク者 _f
		☒ 下痢、便秘、嘔吐など _b	☐ 皮膚症状 _g (アトピー性皮膚炎等)
		☐ 感染症 _c (インフルエンザ・ノロウイルス・破傷風など)	☒ 口内炎 _h
		☒ ぜんそく _d	☐ 不眠 _i
		☐ 食欲不振 _e	☐ その他 _j :
	その他身体・口腔状況(自由記述) _C ・水が不足しているため、口腔ケアができない状態。不顕性誤嚥などが心配。 ・けがなどで、身動きがとれない方が何人かいます。		
気が付いたこと	利用可能な人材 _A (助産師、調理員、手話通訳者など)	・助産師 ・調理員 ・手話通訳者 ・通訳(英語) ・介護ヘルパー	
	その他 _B (宗教上のタブーがある人やその他問題点など)	・食べ物だけを取りに来る方もいるので避難者数より多い支援物資が欲しい ・宗教上の理由で食べられないものがある人がいる(イスラム教とヒンドゥー教信者の方がいます)	
その他の 支援物資	不足しているもの _A	・ベットのえさ・口腔ケア用ウェットティッシュ ・大人用オムツ(高齢者や認知症の方が多いため)	
	余っているもの _B		

特別食アセスメントシート＜身体状況別聞き取り＞

記入日 20××年 ××月 ××日
 記入者氏名(なたのお名前)

No	お名前	年齢	性別	身体状況	滞在場所	特別食の具体的内容
1	お茶の水花子 No []	65	男・女	☐ 乳児 ☐ 妊婦 ☐ 授乳婦 ☐ 摂食・嚥下困難 ☐ 食物アレルギー 鶏卵・牛乳・小麦・そば・ピーナッツ・大豆 その他() ☐ 腎疾患 ☒ 糖尿病 ☐ 高血圧 ☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ その他(難病等)	部屋No[] A小学校体育館	常食1600kcal、薬物療法なし
2	水道橋浩二 No []	5	男・女	☐ 乳児 ☐ 妊婦 ☐ 授乳婦 ☐ 摂食・嚥下困難 ☒ 食物アレルギー 鶏卵・牛乳・小麦・そば・ピーナッツ・大豆 その他(桃) ☐ 腎疾患 ☐ 糖尿病 ☐ 高血圧 ☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ その他(難病等)	部屋No[] 上区協働センター第1集会室	エビベン持参あり
3	No []		男・女	☐ 乳児 ☐ 妊婦 ☐ 授乳婦 ☐ 摂食・嚥下困難 ☐ 食物アレルギー 鶏卵・牛乳・小麦・そば・ピーナッツ・大豆 その他() ☐ 腎疾患 ☐ 糖尿病 ☐ 高血圧 ☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ その他(難病等)	部屋No[]	
4	No []		男・女	☐ 乳児 ☐ 妊婦 ☐ 授乳婦 ☐ 摂食・嚥下困難 ☐ 食物アレルギー 鶏卵・牛乳・小麦・そば・ピーナッツ・大豆 その他() ☐ 腎疾患 ☐ 糖尿病 ☐ 高血圧 ☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ その他(難病等)	部屋No[]	
5	No []		男・女	☐ 乳児 ☐ 妊婦 ☐ 授乳婦 ☐ 摂食・嚥下困難 ☐ 食物アレルギー 鶏卵・牛乳・小麦・そば・ピーナッツ・大豆 その他() ☐ 腎疾患 ☐ 糖尿病 ☐ 高血圧 ☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ その他(難病等)	部屋No[]	
6	No []		男・女	☐ 乳児 ☐ 妊婦 ☐ 授乳婦 ☐ 摂食・嚥下困難 ☐ 食物アレルギー 鶏卵・牛乳・小麦・そば・ピーナッツ・大豆 その他() ☐ 腎疾患 ☐ 糖尿病 ☐ 高血圧 ☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ その他(難病等)	部屋No[]	

○配慮するポイント○ (下記の内容等を聞き取り、特別食の献立作成に必要な情報を記載してください)

乳幼児・・・ミルク、離乳食、アレルギー等 妊婦・授乳婦・・・つわり、エネルギー確保等 嚥下困難・・・刻み、とろみ等
 食物アレルギー・・・アレルゲン等 腎疾患・・・低たんぱく、エネルギー確保、低カリウム等 糖尿病・・・エネルギー調整、低血糖、薬等
 高血圧・・・水分確保、減塩、薬等 便秘・・・食物繊維、水分等 下痢・・・低残渣、水分等
 難病(潰瘍性大腸炎、クローン病等)・・・低脂質、低残渣、成分栄養剤、薬等

特別な配慮が必要な避難者の献立

記入方法と例

一般食

高血圧

腎臓病

糖尿病

妊 婦

幼 小

高 齢

下 肢

便 秘

その他

献立・料理名

- ・ご飯
- ・鶏から揚げの みぞれだれ
- ・冷やっこ
- ・すまし汁
- ・果物

写真の合計栄養量を記載してください
注) 栄養価の記載単位

エネルギー	000 kcal
たんぱく質	00.0 g
脂質	00.0 g
炭水化物	00.0 g
食塩相当量	0.0 g
ビタミンA	00 μgRAE
ビタミンB ₁	0.00 mg
ビタミンB ₂	0.00 mg
ビタミンC	00 mg
カルシウム	00 mg
鉄	0.0 mg

症 状

・病名 治療内容

上記症状以外の食事に影響する症状・問題点など

献立の工夫・対応のポイント

・試食してみて、更に改善、工夫が必要な点、など、気づいた点についても記載してください。

料 理 名	材 料 名	使用量	料 理 名	材 料 名	使用量
ご飯	めし(精白米)	180g	すまし汁	花麴	
鶏から揚げの みぞれだれ	鶏肉			えのき	
	しょうゆ/酒			だし汁	
	片栗粉			しょうゆ	
	揚げ油			酒	
	だいこん			塩	
	しょうゆ			オレフィン	
	酢				
冷やっこ	絹豆腐	100g			
	たくわん				
	大葉				
	ごま				
	Pだし割しょうゆ				

企業サンプルを活用した場合には、商品名を記載ください。
会社名の記載は必要ありません。

料理名の欄は全材料枠分でセルを結合してください。
枠が足りない場合、適宜調味料をまとめてください。

作り方・調理のポイント

・作り方や調理におけるポイント 調理上の工夫点などを記載してください

レシピ作成者 ()

避難所食事例（1）

朝食 おむすび



サケ
エネルギー 169kcal
タンパク質 4.5g
脂質 1.6g
炭水化物 33.9g
食塩相当量 0.9g



野沢菜
エネルギー 163kcal
タンパク質 3.8g
脂質 1.1g
炭水化物 34.3g
食塩相当量 0.8g



梅
エネルギー 165kcal
タンパク質 3.8g
脂質 1.1g
炭水化物 34.9g
食塩相当量 1g

昼食（菓子パン）

コッペパン（1個当り）

エネルギー 511kcal
タンパク質 11.7g
脂質 19.3g
炭水化物 72.5g
食塩相当量 0.9g

クロワッサン（1個当り）

エネルギー 82kcal
タンパク質 1.4g
脂質 4.4g
炭水化物 9.3g
食塩相当量 0.1g

