

健康長寿のために

オーラルフレイル 予防研修会

入場
無料

東部 令和2年 **2月1日(土)** 14:00~17:00
会場:ホテルグランド富士 (富士市平垣本町8-1)

フレイル対策から始める健康長寿のまちづくり
~健口は命の源~

講演1 講師: 菊谷 武 先生
(日本歯科大学大学院生命歯学研究科教授)

講演2 講師: 徳丸 剛 氏
(西東京市高齢者支援課在宅療養推進係)

中部 令和2年 **2月29日(土)** 14:00~16:40
会場:清水テルサ6階 (静岡市清水区島崎町223)

知らないと怖いお口の老化
知って得するお口の体操

講演 講師: 上田 貴之 先生
(東京歯科大学老年歯科補綴学講座教授)

健口
体操 講師: 築瀬 寛 氏(ごぼう先生)
(株式会社GOBOU代表取締役社長)

西部 令和2年 **3月14日(土)** 13:30~16:40
会場:掛川市徳育保健センター (掛川市御所原9-28)

フレイル、オーラルフレイルを予防しよう

講演1 講師: 新開 省二 先生
(東京都健康長寿医療センター研究所社会科学系副所長)

講演2 講師: 坪井 厚 氏
(公益社団法人静岡県栄養士会会長)

講演3 講師: 池邊 一典 先生
(大阪大学大学院歯学研究科顎口腔機能再建学講座教授)

各会場でオーラルフレイルチェックをしてみよう!(中部会場を除く)
お問い合わせ・お申込先/ 静岡県歯科医師会 TEL.054-283-2591

FAXでのお申し込みについては裏面をご覧ください▶



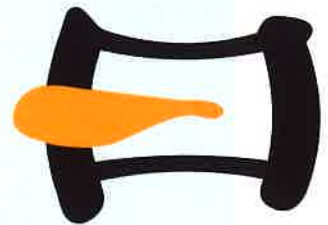
〈舌ぼさ〉



〈飲み込めない〉



〈むせる〉



〈噛めない〉



〈滑舌が悪くなる〉

口腔機能の低下は、心身の衰えにつながります。

参加ご希望の方は本申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

静岡県歯科医師会 行 TEL **(054)283-3590**

健康長寿のために

オーラルフレイル予防研修会 参加申込書

会場 (定員)	ご希望の会場を○で囲んで下さい		
	東 部	中 部	西 部
	令和2年 2月1日 (土) 14:00~17:00 ホテルグランド富士 150名	令和2年 2月29日 (土) 14:00~16:40 清水テルサ6階 90名	令和2年 3月14日 (土) 13:30~16:40 掛川市徳育保健センター 150名
ご氏名	フリガナ	フリガナ	
勤務先			
職 種			
連絡先	携帯電話	携帯電話	
	TEL	TEL	
備 考			

※ご来場の際はできるだけ公共の交通機関をご利用下さい。

※お申込みは先着順とさせていただきます。定員を超えた方にはお電話にて連絡させていただきますのでご了承下さい。

●締切：開催日の**10日前**までにお申し込み下さい。

入場無料