

研修会報告書

タイトル：高校生対象「健康な食事」について考える
講座講師養成研修会

講師：〈演題〉「健康な食事」を考える

中部大学 客員教授 近藤今子 先生

事業内容説明

静岡県栄養士会地域活動事業部理事 池谷広美 氏

日時：令和2年9月19日（土）

場所：静岡県男女共同参画センターあざれあ5階 501号室

参加人数：22名

〈講演〉

今回の研修では近藤今子先生から『「健康な食事について考える」～講座の指導内容のポイント～』と題しご講演をいただいた。まず、指導の前提として、指導者が承知しておいてほしい事項として「食生活指針（改訂版）」の改定の背景、内容の詳細、押さえておくべきポイントの説明があった。食事の目安や健康な食事・食環境の認証制度として「スマートミール」も紹介された。次に講座の指導目的・目標と指導の方法について、講座で使用する「健康な食事」を考える管理栄養士・栄養士が勧める料理」テキスト対応ページに沿って、具体的な指導の流れとポイントの説明があった。

〈事業内容説明〉

地域活動事業部池谷氏から、実施高校の紹介と具体的な講座の流れについて説明があった。特に今年は新型コロナウイルス対策として県の警戒レベルに沿って計画を立てる事、実習の実施等高校の担当教員と感染対策について、調理実習や実施人数等打ち合わせ、しっかり感染対策を取る事を強調した。また、一連の講座準備に必要な書類、事務手続きの説明が行われた。

〈実施校分担打ち合わせ〉

東部、中部、西部に分かれ、各地域理事が中心となり、実施担当者（講師・助手）を決定した。今回は東部3校5回、中部1校2回、西部2校3回実施予定である。今後は各地域理事が取りまとめ、実施の準備を進めていく事となった。

研修会報告書

- 研修会の様子

〈講演〉



〈事業内容の
説明〉



〈各地域に分かれて打ち合わせ〉



報告者名：地域活動事業部