

## 食べるから繋がる食支援講座のご案内

在宅で自立した生活をおくる高齢者を増やすことを  
目指して多職種が連携できるために…

多職種：介護支援専門員・社会福祉士・看護師・理学療法士・  
言語聴覚士・ヘルパー・歯科衛生士・作業療法士 等との連携

講座は無料です。

今年度、静岡県健康増進課より委託を受け、静岡県栄養士会  
では、「食べるから繋がる食支援ガイド」を使用した、管理栄養  
士による講座を開催いたします。関係団体や施設内研修など、  
ご希望に応じて、少人数(10人～30人)の研修会・勉強会を開  
催する場に管理栄養士を紹介させていただきます。

※終了後、簡単なアンケートに

ご協力いただければと思います。



対象職種

介護支援専門員、社会福祉士、看護師、理学療法士、  
言語聴覚士、ヘルパー、歯科衛生士、作業療法士 等

# 『食べる』からつながる食支援ガイドとは

～地域の高齢者を多職種で連携して支えるために～

地域で生活する高齢者が、安心して食事ができ、またフレイル予防のために多職種が連携して協働で支えていきましょう



## <ガイドの対象者>

「在宅で暮らし、要支援や要介護1～2程度で、口から食べることが可能な高齢者」に関わる  
**介護支援専門員や訪問看護師、  
訪問介護員等向け**

## <検討委員>

静岡県言語聴覚士会、静岡県介護支援専門員協会、静岡県栄養士会、静岡県訪問看護ステーション協会、静岡県ホームヘルパー協議会、介護保険課、地域医療課、長寿政策課、健康増進課、健康福祉センター

## 食支援ガイドの内容

1. 食べるから繋がる食支援ガイドの活用方法について
2. なぜ低栄養への対策が必要?
3. もしかして低栄養かも・・・
4. 在宅高齢者の食を支える人たち
5. 低栄養を予防する
6. どう見つけて、どうつなぐ?

# 食べるから繋がる食支援講座 (令和3年度)講座内容について

「多職種との連携のため、対面での講話をさせていただければ、参加された方全員に「食べるから繋がる食支援ガイド」を無料で配布させていただきます。」

※ WEB研修を開催される場合、リモートで講話させていただくことも可能です。ご相談ください。

(参加者分の冊子は主催者に送付いたします。)

※時間は30分～1時間程度での予定です。

ご検討のほど、宜しくお願いいたします。

※ 日程が決まりましたら静岡県栄養士会事務局にお申し込みをお願いいたします。

(電話:054-282-5507)

※ 研修会申し込み期間：令和3年12月末日

開催期間：令和4年1月末日



# 食べるから繋がる食支援講座申し込み方法

## 1.対象職種

在宅高齢者支援に関わる専門職  
(介護支援専門員、言語聴覚士、歯科医師、歯科衛生士、社会福祉士、  
訪問看護師、ホームヘルパー、理学療法士、行政職員)等

## 2.申し込み方法

電話またはFAX

申込欄に記載し、FAXで、お送りください。

申込期間 2021年 8月 1日(日)～ 12月末

開催期間 2022年 1月末

問合せ先

(公社)静岡県栄養士会

TEL 054-282-5507

FAX 054-282-5537

## 申込欄

1 関係健康福祉センター ・ 講演依頼団体  
名称をご記入ください。  
( )

2 開催日 令和 年 月 日( )

3 開催場所

4 開催時間 時 分 ～ 時 分 (30分 ・ 1時間 )  
いずれかに○を付してください。

5 対象職種名

参加者数 名

食べるから繋がる食支援ガイドの希望部数

冊