

『食べる』からつながる食支援ガイドとは

～地域の高齢者を多職種で連携して支えるために～

地域で生活する高齢者が、安心して食事ができ、またフレイル予防のために多職種が連携して協働で支えていきましょう



<ガイドの対象者>

「在宅で暮らし、要支援や要介護1～2程度で、口から食べることが可能な高齢者」に関わる
**介護支援専門員や訪問看護師、
訪問介護員等向け**

<検討委員>

静岡県言語聴覚士会、静岡県介護支援専門員協会、静岡県栄養士会、静岡県訪問看護ステーション協会、静岡県ホームヘルパー協議会、介護保険課、地域医療課、長寿政策課、健康増進課、健康福祉センター

食支援ガイドの内容

1. 食べるから繋がる食支援ガイドの活用方法について
2. なぜ低栄養への対策が必要?
3. もしかして低栄養かも・・・
4. 在宅高齢者の食を支える人たち
5. 低栄養を予防する
6. どう見つけて、どうつなぐ?