

# 研修会報告書

タイトル：「対人スキルアップ」研修会

講師：アスルクラロススポーツクラブ 人材育成室長  
芹沢 翼 先生

日 時：令和3年9月4日（土）13：30～16：40  
場 所：オンライン（Zoomによるリモート配信）  
参加人数：59人

- 研修会の内容、様子、参加者アンケート等

栄養指導業務のなかで、対象者の行動変容を促すために、私たち管理栄養士・栄養士には高いコミュニケーション能力が求められます。そこで今回は、アスルクラロススポーツクラブの人材育成室長として、未来のアスリートを育成されている芹沢翼先生を講師に迎え、「対人スキルアップ研修会」と題し、プロファイリングの手法を用いながら相手と円滑なコミュニケーションをとるスキルについて講義をしていただきました。

人の性格は大きく3つのタイプに分類され、そのタイプによって思考のパターンが異なるとのことでした。研修では、オンライン上で少人数のグループを作る機能も活用し、グループワークも取り入れた参加型の楽しい内容でした。

受講者の皆さんからは「実際の栄養指導業務の中で活かせる。」「職場やプライベートでの人間関係においても活用できそう。」「相手のタイプに合わせてアプローチを変えたい。」「翼先生のお話が大変わかりやすかった。」という感想があり、実り多き研修会となりました。

翼先生、素敵な講義をありがとうございました。

報告者名：学校健康教育事業部

作成日：2021年9月13日