

# 研修会報告書

タイトル：2021年度 静栄DATスタッフ研修

## 1. 基礎講座（オンデマンド動画配信）

- 「災害の理解」
- 「災害支援と活動の実際Ⅰ」
- 「災害支援と支援活動の実際Ⅱ」
- 「栄養アセスメントと指導・相談」
- 「災害時の食事」

## 2. グループワーク（Zoomによるライブ配信）

- (1) 講演「熱海市伊豆山土石流災害の概要と被災者支援」  
講演：熱海市役所 健康づくり課 鹿田しげみ氏
- (2) グループワーク「災害事例から学ぶ食と栄養の支援」

参加人数：31名

### • 研修会の内容、様子

熱海市役所健康づくり室の鹿田しげみ氏より、熱海市伊豆山土石流災害の発生後からの対応やご苦労など、時系列で臨場感あふれるご講演をいただいた。講演後、身近で起きた災害事例から、

- ・私たち管理栄養士・栄養士の職能を活かした災害支援とは何か？
- ・自分が支援者となった場合何ができるか？
- ・もしもの時のために必要な平時の備えとは何か？

などについて少人数のグルーによるディスカッションを行い、全体で共有した。

災害支援への理解を深める機会となるとともに、グループワークにより意見を交わすことで、身近な仲間と繋がる場となった。

報告者名：静栄DAT担当理事 渡邊 潤

作成日：2020年 2月28日