

研修会報告書

タイトル：在宅介護者の食生活支援研修会

講師：特定非営利法人 静岡県歯科衛生士会 矢部高子氏
静岡県栄養士会 ケアマネジャ・管理栄養士 森平教子氏
管理栄養士 田森稔浩氏

日 時：2022年3月12日（土）

場 所：WEB

参加人数：16名

- 研修会の内容、様子、参加者アンケート等

1, 『食べるための口腔内の維持』 矢部高子氏

2, 『在宅での食事・栄養の課題』 森平教子氏

3, 『課題解決とパンフレットの有効活用～実演とともに』

歯科衛生士・ケアマネジャ・管理栄養士の専門職の立場から在宅介護についてのポイントについて話をいただきました。義歯がいかに大切なものか、口腔内の管理がQOLに大きく影響をもたらします。その管理方法を教えていただきました。ケアマネジャの講義では、介護保険の利用方法から管理栄養士の活用方法、管理栄養士の介入によりQOLの改善に繋がることを学びました。食事・料理面では食べられなくなったときの原因・対策から柔らかく・食べやすい料理方法の実演がありました。

報告者名：福祉事業部 田森

作成日：2022年 3月12日