

研修会報告書

タイトル：スポーツ食育

講師：中野ヤスコ先生（食の学び舎くるみ代表取締役）

日時：2022年2月11日 10：30～12：00

場所：オンライン開催（Zoom）

参加人数：70名

静岡県内でスポーツ栄養、地域連携等の多くの分野でご活躍されている、中野ヤスコ先生にご講演をしていただきました。

参加者のみなさんからの感想（一部抜粋）

- 他職種や他団体とつながりを持ち協力していくことの大切さを知った。
- 人とのつながりを大切にしていきたい。
- 思いを形に変えていくところがすごい。
- 経営の視点をもつことの重要性を知った。
- 今後の仕事につなげていきたい。
- モチベーションが上がった。
- もっと聞きたかった。

中野先生の「まずは自分でやってみる」というモットーから、様々な視点で物事を見て、まず自分で取り組んでみる姿勢が印象的でした。参加者のみなさんにとって、学びの多い研修会になったと思います。

中野先生、お忙しい中講演をしていただき、ありがとうございました。

報告者名：学校健康教育事業部

作成日：2022年2月21日