

静岡県健康づくり応援サイト「ふじのくに むすびば」

区分	内容
目的	新型コロナウイルスの感染拡大により顕在化した、社会活動の自粛に伴う身体・認知機能の低下を防止するため、 <u>新たな生活様式に対応した県民の健康づくりや社会参加を推進する。</u>
開設日	令和3年12月24日
特徴	(1) <u>通いの場・居場所・認知症カフェ等約450か所の活動の場を分かりやすく紹介。利用者</u> と活動団体が直接つながることができます。掲載団体も随時募集。 (2) <u>県内46種類のご当地体操やハイキング、ヨガ、減塩レシピなど健康づくりに役立つ動画コンテンツを発信します。</u>

ゲート機能やオススメ機能などにより、操作が不慣れな方にもアクセスできるようサポートします。

4つのコンテンツで分かりやすく、ナビゲート機能を搭載するなど迷わない工夫も！

