

2022年8月1日

各 位

公益社団法人 静岡県栄養士会  
会 長 新 井 英 一

「健康と睡眠」研修会・交流会開催のご案内  
(西ブロック)

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

人間の一生のうち、約三分の一は「睡眠時間」です。日々の生活の中で睡眠時間はともすれば犠牲になりがちですが、質の悪い睡眠は生活習慣病の罹患リスクを高め、かつ症状を悪化させることが分かっています。そこで、健診（健康）と睡眠の専門家である新島先生に下記のとおり、「健康と睡眠」についてご講演をいただく機会を設けさせていただきました。ぜひご参加ください。

1、開催日 2022年11月26日（土）研修会 13:30～15:00  
交流会 15:15～16:15

2、会 場 中東遠総合医療センター 3階大会議室  
住所 掛川市菖蒲ヶ池1番地の1 電話番号 0537-21-5555（代表）

3、内 容 【受付時間： 13:10 から】

1) 研修会

時間	研修内容	講師	コード	研修会費
13:30 ～15:00 (90分)	「健康に係る睡眠の話」	中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター 診療部長 兼 睡眠医療センター 診療部長 新島 邦行 先生	実務 講義 90-110	静栄会員 無料 非会員 4000円 他県会員・一般 1000円

2) 交流会

内容 「栄養士のための交流会」 ～オープンチャット体験会～

4、定 員 50名

5、申込み方法 ホームページTOPページの研修会Web申込

6、申込期限 2022年11月20日（日）

7、問合せ先 西ブロック担当者：舘石知美

中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター 電話番号 0537-28-8028

【注意事項】

※所属長宛書面が必要な方は、ホームページよりダウンロードしてお使いください。

※台風など、気象に関する開催可否は、2日前までにホームページでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、研修会が中止または延期になる場合は1週間前までにホームページでお知らせします。

※参加の前（朝など）に検温し、会場ではマスクを着用してください。

