

研修会報告書

タイトル：「対人スキルアップ」研修会

講師：アスラクロスポーツクラブ 人材育成室長
芹沢 翼 先生

日時：令和4年9月10日（土）13：30～16：40

場所：オンライン（Zoom）及び沼津労政会館

参加人数：50名

- 研修会の内容、様子、参加者アンケート等

管理栄養士・栄養士には高いコミュニケーション能力が求められます。そこで今回は、アスラクロスポーツクラブの人材育成室長として、未来のアスリートを育成されている芹沢翼先生を講師に迎え、「対人スキルアップ研修」と題し、プロファイリングの手法を用いながら、相手と円滑なコミュニケーションをとるスキルについて講義をしていただきました。

人の性格を4つのタイプに分類し、それぞれの話し方や考え方などの特徴を具体的に教えていただきました。また、自己診断を行い自分の傾向を把握しました。タイプ別の特徴や自分の性格を知ることによって、個々に合ったコミュニケーション方法がわかり、円滑な人間関係を築くコツを学びました。

研修では、Zoomのグループ機能を活用し、オンライン参加者もグループワークを取り入れた参加型の内容でした。

受講者のみなさんからは「タイプ別の特徴がわかりやすかった。」「自分のタイプを知ることができてよかった。」「仕事仲間や患者との関係づくりに活用したい」「学んだことを活かして良い人間関係を築きたい」という感想があり、実り多き研修会となりました。

翼先生、素敵な講義をありがとうございました。

報告者名：学校健康教育事業部

作成日：2022年9月18日