

第2回 社員を守る 人事・労務担当のための

メンタルヘルスケア
実践セミナーオンライン
開催〈使用アプリ〉
Zoom

「Zoom」の使い方についてのお問い合わせは、裏面迄お電話ください。

複雑に多様化する現代社会において働く人が様々なストレスを抱える今、メンタルヘルス不調者への対応や心の健康づくりのための対策が不可欠です。社員の心の健康を守っていくことが、最終的に会社を守り育てていくことにつながります。本セミナーを通して、1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから行動を起こしていくことで、健やかで優しい職場づくりに役立てていきましょう。

2023年3月7日(火) 13:30~15:30

申込締切

3月3日(金)

第1部 13:30~14:30

・ゲートキーパー養成研修

「自殺予防とゲートキーパー」

こころの不調は誰にでも起こり得るものです。身近な人が死にたいと思うほどの悩みに陥ったとしたら、私たちはどうすればよいのでしょうか。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。悩みを抱える人の周囲の人は、誰でもゲートキーパーになることができます。ゲートキーパーとして機能するため、その役割と行動について学んでいきましょう。

第2部 14:30~15:30

・実践ワークショップ

「話の聴き方~支援にいかすコミュニケーション」

相手の話をきちんと聴くことが出来れば、相手と「思い」や「感情」をわかちあうことができます。しかし、「きちんと聴く」ことは意外に難しいものです。エクササイズを通して、話を聴くコツを身につけましょう。

※当日はA4サイズの白紙と筆記用具をご用意ください。



本セミナーは、後日オンデマンド配信を予定しております。

※ワークショップの参加や、講師による質疑対応等については、当日参加者のみとなります。

講師紹介

鈴木 多恵子 (すずき たえこ) 臨床心理士・公認心理師

県内の児童相談所、精神保健福祉センター等の勤務を経て、現在は精神科診療所、学生相談での臨床心理業務に従事。2021年より、「しずおかジョブステーション中部」において、求職者の心理支援にも携わる。



令和4年度

第2回 社員を守る メンタルヘルスケア実践セミナー

参加申込書

オンライン開催

●使用アプリ：Zoom

※希望の方には、Zoom接続マニュアルをお送り致します。下記申込書にチェックをお付けください。
また、Zoom操作が不安な方は事前にサポート致しますので、下記お問合せ先にご連絡ください。

■ ホームページでのお申込み

ht

s



■ FAXでのお申込み

FAX : 054-252-3001

※必要事項をご記入のうえ上記までお送りください

氏名	(フリガナ) _____		
企業名		所属	
所在地	〒 □□□ - □□□□		
電話番号		メールアドレス	@
マニュアル送付	※ご希望の方は <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください <input type="checkbox"/> 希望する		

申込締切：3月3日(

ご予約頂いた方には前日までに、当日のミーティングIDをメールにてお送り致します。

お問合せ先

令和4年度
【受託企業】 東海道シグマ

Tel : 0120-034-036

モトスギ イズミサワ

E-