

研修会報告書

タイトル：静岡DATスタッフ研修

日 時：2023年3月11日（土）9：30～17：00

場 所：静岡県男女共同参画センターあざれあ

参加人数：総参加人員32人（会員：32名 非会員：0名）

<実施内容>

事前学習

①基礎講座1～5

オンデマンド配信期間：2023年2月15日（水）～3月10日（金）

②研修会テーマ「災害事例から学ぶ食と栄養の支援」

基礎講座1「災害の理解」（30分）

基礎講座2「災害支援と活動の実際Ⅰ」（40分）

基礎講座3「災害支援と支援活動の実際Ⅱ」（50分）

基礎講座4「栄養アセスメントと指導・相談」（95分）

基礎講座5「災害時の食事」（30分）

【研修内容】

9：45～10：45講演

講師：熱海市保健所 医療健康課 藤浪正子主査氏

内容：「熱海市伊豆山地区土石流災害における保健所行政管理栄養士による栄養・食生活支援活動報告」

10：45～12：30 パッククッキング・非常食紹介

12：30～13：20 パッククッキング試食・休憩

13：20～13：40 DiMS操作説明

13：40～14：50 ロールプレイング説明・実践

14：50～15：05 休憩

15：05～16：00 ロールプレイング実践・発表まとめ

16：00～16：20 意見交換会

16：20～16：40 終了証交付式

16：40～16：50 閉会式

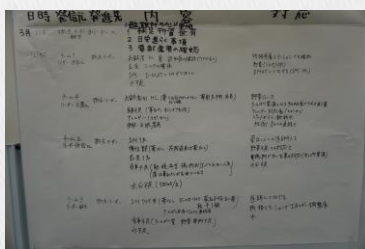
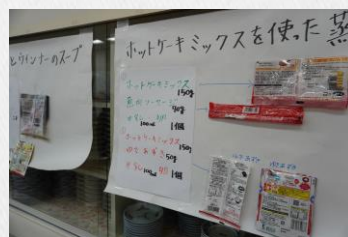
<感想>

初めて参加される方が多かったが、パッククッキングの実習を通じて交流が深まり、試食の時間までにはどのグループ内でも連携がスムーズにできるようになっていたため、講演後にパッククッキングの実習にしたことが良かったと思いました。パッククッキングの内容についても池谷リーダーのレシピと説明がわかりやすく、身近にある100cc紙コップ1杯で米が80g計れることなど、計量カップ対策にもなるお話しや、稲葉リーダーによるアレルギーがある要配慮者に対する対応について説明があり、実用的な内容が多く学びになった。

ロールプレイングでは、配役を決めてそれぞれがセリフを読み上げていたが、だれを演じているのか名札を準備したほうが、よりわかりやすかったとのことがあり、今後の研修に活かしたいと思いました。

静栄DATの活動は有事の備えであり、現地での活動があるためコロナ禍でZOOM研修を行っていましたが今回、改めて集合研修が適していると感じました

<写真>



報告者名：静栄DAT運営委員会

作成日：2023年3月19日