

栄養ケア・ステーションの主な仕事の内容

<p>1 診療報酬・介護報酬にかかる栄養食事指導</p> <p>医療機関と連携し、医師の指示により行う栄養食事指導。 医師が、低栄養や特別食の提供が必要と診断した方への栄養食事指導です。 例：クリニックから依頼の栄養食事指導 等</p>
<p>2 訪問型の栄養食事指導</p> <p>通院が困難な在宅療養中の方に対する、ご自宅（居住地）での栄養食事指導です。 例：口腔がん患者の家族にムース食の作り方について指導する 等</p>
<p>3 保険診療外の栄養食事指導（1以外）</p> <p>診療報酬や介護報酬の算定をしない栄養食事指導。 健康保険組合の相談室や行政で実施する健診後の事後フォローなどを含みます。 例：健保組合の診療所にて食事栄養価分析や健診結果に対する指導 等</p>
<p>4 栄養・食に関する相談（1・2・3以外）</p> <p>イベント会場や医療機関以外の窓口等において、一般住民に対し、食事や健康面に関する相談をうけ、幅広いサポートを行います。 例：健康フェアにて参加者に助言を行う 等</p>
<p>5 特定保健指導</p> <p>40～74歳までの公的医療保険加入者の特定健康診査結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、対象者の身体状況に合わせた生活習慣を見直すためのサポートを行います。（※保健指導担当者研修会の修了を勧めています） 例：健康保険組合依頼による特定保健指導</p>
<p>6 セミナー、研修会の講師</p> <p>地域の企業や自治体、学校などあらゆるところからの依頼を受け、食事や栄養などに関するセミナー・研修会の講師をします。 例：介護予防講座・未就園児の保護者向け食育講話・養成校での講演 等</p>
<p>7 料理教室、栄養教室の講師（企画）</p> <p>地域の企業や自治体、学校などあらゆるところから依頼があります。 料理教室の講師として料理教室の企画運営も含みます。 例：牛乳・乳製品料理講習会・防災食に関する実習 等</p>
<p>8 健康・栄養に関するレシピや献立の考案（食事の提供）</p> <p>依頼元の要望に合わせ、栄養のバランスを考慮した献立やレシピを作成します。 献立に基づく食事を提供することもあります。 例：企業向けホームページ掲載レシピの考案、社員食堂のイベント料理の企画 等</p>
<p>9 食品・栄養成分表示に関する指導・相談</p> <p>食品表示法に基づく栄養成分表示に関する相談に対応します。 飲食店等におけるメニューの栄養価計算なども行います。 例：飲食店メニューの掲載用栄養価計算、食品事業者の栄養成分表示相談</p>
<p>10 スポーツ栄養に関する指導・相談</p> <p>個人やチーム、団体を対象に健康管理や理想のアスリートに近づくための食事や栄養を栄養学の観点からサポートします。 例：部活動後援会依頼の生徒の食事指導、プロチームの栄養サポート 等</p>
<p>11 地域包括ケアシステムにかかる事業関連業務</p> <p>地域ケア会議に参加しアドバイザーとして助言を行います。 配食サービス事業者との連携により共食の場のプランを考え実施します。 例：地域包括支援センター依頼による地域ケア会議の助言担当 等</p>