



静岡県

静岡県民限定！

Webで

健康リスクチェックが簡単にできる！

食生活アンケート実施中

あなたの毎日の食事や生活習慣をスマートフォンもしくはパソコンで入力すると、塩分やたんぱく質、ミネラルなどの**栄養バランス**や**とりすぎ・不足**がその場でわかります。

また、**今後10年のがん**と**循環器疾患**にかかる**リスク**も算出するので、ご自身の健康管理にお役立てください。

結果が
すぐわかる！

対象 20～60歳代の静岡県民の方

費用 **無料** ※通信料のみ自己負担

期間 令和5年6月30日(金)まで **好評につき延長中**

この調査は、静岡県と静岡社会健康医学大学院大学が実施しており、調査結果は県や市町の健康施策に活用させていただきます。

ぜひご協力ください。

※回答には15～30分程度かかります。

Webで簡単！



アンケートへは**お手持ちのスマートフォン・PC**で参加できます

スマートフォンは二次元コードから



<https://rok.rokproject.jp/nr>

静岡SPH BDHQ

検索



【問い合わせ先】(株)サーベイリサーチセンター ☎054-260-5123

【実施主体】静岡社会健康医学大学院大学、静岡県