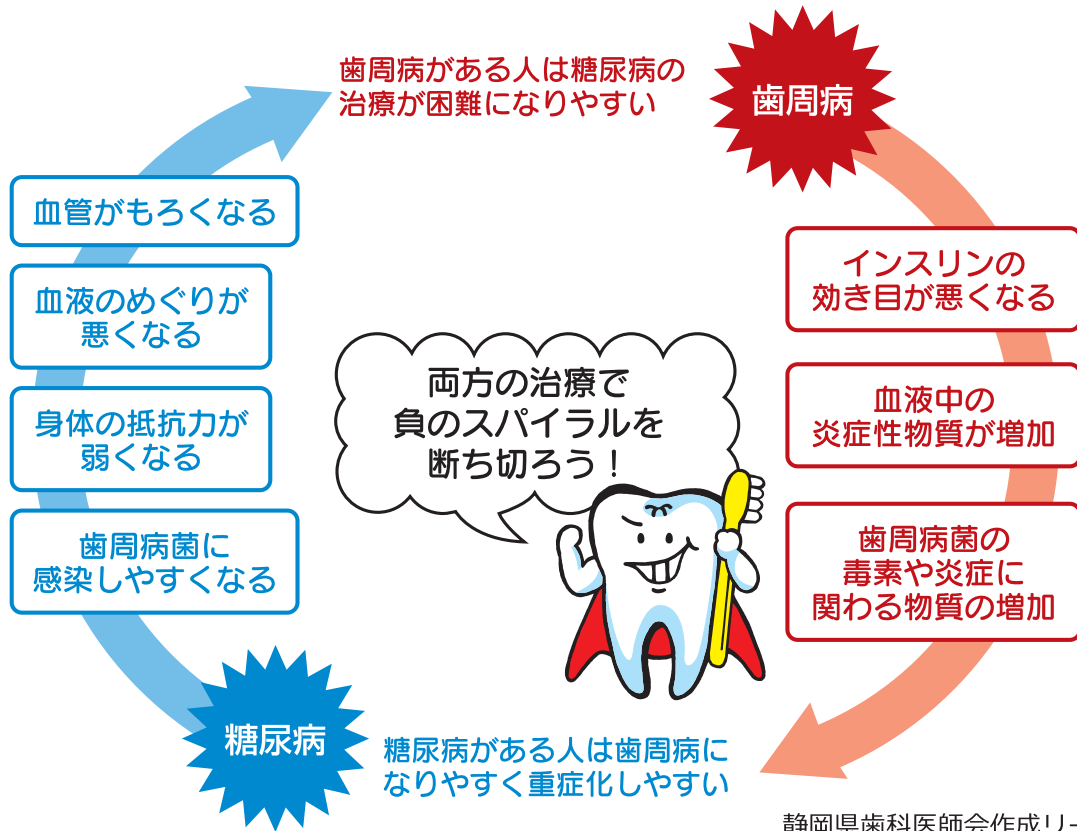


糖尿病と歯周病は、負のスパイラル

両方の病気の悪循環により、重症化する恐れがあります！



糖尿病

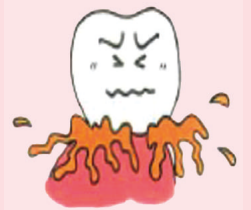
は、血糖値を正常に保つインスリンの働きが悪くなり、血糖が高い状態が続くと発症します。放置すると血管の動脈硬化が進行し、合併症（網膜症、腎症、神経障害、脳卒中、心筋梗塞等）を発症します。さらに、重症化すると人工透析や失明、足の切断等を引き起こします。



歯周病

は、歯周病菌により、歯ぐきに炎症を起こし、放置すると歯を支える骨を溶かし、歯が抜けてしまう病気です。

歯周病菌は、歯ぐきから毛細血管に侵入し、動脈硬化を進行させ、糖尿病等の生活習慣病、認知症等にも影響を及ぼします。



糖尿病も歯周病も、はじめは症状がありません。かかっている、気づきにくいので注意が必要です。



★新型コロナウイルス感染症にも影響

糖尿病は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとなります。

歯周病菌（ジンジバリス菌等）は、新型コロナウイルスの感染を助長します。

まずは、裏面のチェックをしてみよう



チェックをしてみよう

糖尿病 チェック

- なんだか疲れやすい
- 皮膚が乾燥しやすく、かゆいことがある
- 足がつったり、しびれたりする
- のどの渇きを感じる
- トイレが近くなった
- 目がかすむ
- ちょっとした傷が治りにくい

歯周病 チェック

- 朝起きた時に、口の中がネバネバする
- 歯みがきのときに出血する
- 硬いものがかみにくい
- 口臭が気になる
- 歯肉が、ときどき腫れる
- 歯肉が下がり、歯と歯の間にすきまができた
- 歯がグラグラする

チェック なし

定期的に、チェックをし、
自己管理をお願いします。

チェック あり

かかりつけ医等に
相談しましょう

市町の健康相談の利用や、
薬局の薬剤師に相談もでき
ます。

治療中の方は、

治療の継続を
お願いします

他の病気が隠れている可性
もあるので、ぜひ、健診・検診
も受けてください。

健康診断・歯周病検診 を受けよう！

健康診断

お住いの市町や職場が、健康診断や特定健診
の窓口です。案内が届いたら、受診してください。

歯周病検診

歯科診療所で、受け付けています。
お住いの市町により、お得な受診券もあります。

2023年3月発行

健康づくりや歯周病検診に関するお問い合わせ先

お住まいの市町の健康づくり担当課へ

静岡県 健康づくり担当課



こちらから確認できます→

