

## タイトル：個別的な相談指導推進のための研修会

講師：栄養教諭・公認スポーツ栄養士 重田 玲子 先生

日時：2023年 11月 25日（土） 13：30 ～ 16：40

場所：オンライン

参加人数：会員14名（静岡県10名、他県4名）

### <研修会の内容と感想>

学校現場で個別指導を推進することを目的とし、相談指導のための目的・期間の決定方法および対象者のアセスメント（現状把握と課題の抽出）を中心に小学4年生の肥満児を事例に14名でグループ学習をしました。

対象者ひとりひとりの生活や家庭環境があり、肥満というよくある一つの課題だとしてもアプローチの仕方やサポートの方法は対象者が100名いれば100通りの方法がある。という先生のお言葉が印象に残っています。ひとりひとりの人生を尊重し、個によりそう大切さを学びました。

### <参加者のアンケートより：印象に残ったこと>

・アセスメントの方法や具体的な実態把握を事例を通して勉強することができたことです。アセスメントの手順を学習する機会はほかの研修でもありますが、具体的にどう選択していくかの部分を学習できる研修はなかなかないのでとてもありがたかったです。

・アセスメントの方法またその重要性について、聞き取りは、児童と保護者別々の方が正しい情報を得ることができる場合もあること、食事の写真から栄養情報を的確に読み取るためのツールなどが印象に残りました。

報告者名：学校健康教育事業部 松島天子 戸田知里

作成日：2023年11月26日