

主催：静岡県栄養士会

参加費 無料

定員 200名

対象 どなたでも

いつまでも元気に
美味しく食べること
が出来る幸せ！

第2回県民栄養フォーラム

食べるってすごい！

～心と体を支える、口と栄養のヒント～



2025.8.3(日) 13:30～16:15

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

会場 沼津プラサヴェルデ 3階
コンベンションホールB

静岡県沼津市大手町1-1-4 沼津駅より徒歩3分

講演 第1部 13:40～14:50

「食、口腔、栄養そして心を結ぶ道を求めて」
米山武義氏 (米山歯科クリニック)

講演 第2部 15:00～16:15

「食べるを考える・口に入る前と入った後の食育」
篠原啓子氏 (日本大学短期大学部 食物栄養学科)

「人生最後まで“楽しく食べる”をかなえるために」
下田 静氏 (熱海ちとせ病院 管理栄養士)

展示・資料配布 栄養情報の展示 & 資料配布コーナー

お申込み

2次元コードのフォームよりお申込みください。

※締め切り：7月20日（先着順）

定員になり次第締め切ります



公益社団法人
静岡県栄養士会

〒422-8076 静岡市駿河区八幡1丁目1番4号 東海整備ビル4階
<http://www.shizu-eyoushi.or.jp> 静岡県栄養士会 検索

後援 静岡県 沼津市 静岡県歯科医師会 静岡県歯科衛生士会

登壇者の紹介

米山歯科クリニック 米山武義氏

日本歯科大学歯学部卒業後、スウェーデン・イエテボリ大学への留学を経て、伊豆通信病院歯科に勤務。平成2年駿東郡長泉町に**米山歯科クリニック**を開業。
日本老年歯科医学会・指導医、認定医。歯学博士・医学博士。
日本老年歯科医学会理事、静岡県歯科医師会介護保険歯科サービス特別委員会委員などを務める。

気づいていらっしゃる方は多いと思いますが、長らく「2025年問題」と言われていたその年に今、我々は突入しています。つまり団塊の世代が後期高齢者になる年です。このように我が国はこれまで経験したことのない超高齢社会を迎えています。実際、診療所に来院される患者さんの高齢化が確実に進んでいます。そして高齢化に伴い、多くの患者さんは複数の基礎疾患を有し多剤を服用、薬の影響によると思われる口腔乾燥や全顎にわたる歯肉の炎症、根面カリエスの問題を抱えています。ふと思うことは、この方々が通院できなくなったら、どのような口腔環境に変化していくのだろうか。食生活はどのように変化していくのだろうか。生きていくことは楽な事ばかりではありません。人間関係はより複雑になり、経済的な悩みも増えていきます。そんな時、温かいみそ汁やスープは束の間とはいえ至福の時を生み出します。食とは栄養はもちろんのこと心の活力や人間関係を好転させてくれるチャンスになります。私は日本人として生まれてよかったと思える食と口腔ケアのコラボレーションこそ超高齢社会を生き抜く柱にすべきであると信じております。今日はそんなお話ができればと願っております。

日本大学短期大学部 食物栄養学科 篠原啓子氏

大学卒業後、静岡済生会総合病院に21年間勤務後、富士市や清水町の保健センターで保健指導等に従事。非常勤講師を経て2012年より現職。担当教科は、栄養教育論、ライフステージ栄養学などの講義・実習。糖尿病専門クリニックでの栄養指導や食育活動など広い分野で活躍。

情報があふれる現代において、食品の栄養素や体との関わりなど「口に入る前」の栄養や健康のことが食育において多く語られます。しかし、食べ物は「口に入った後」私たちの心とからだを養います。美味しく食べる、味わって食べるなど「食べる」とこの意味について一緒に考えてみたいと思います。

熱海ちとせ病院 管理栄養士 下田 静氏

給食委託会社、病院勤務を経て2003年4月～熱海ちとせ病院栄養科勤務。栄養科長として、臨床分野で多くの摂食嚥下障害患者に携わっている。日本病態栄養学会学術評議員、がん病態栄養専門管理栄養士、日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士。静岡県東部摂食咀嚼嚥下懇話会代表世話人。

人生最後の時まで、「好きな食べ物を食べたい」という気持ちは誰もが同じ。しかしながら、健康であっても歳を取るだけで「食べる」が容易でなくなることをご存知でしょうか？
最後まで「楽しく食べる」をかなえるためにはどうしたら良いのか。そのヒントをお話します。

会場

Plaza Verde

ふじのくに千本松フォーラム

沼津プラサヴェルデ3階 コンベンションホールB

〒410-0801 静岡県沼津市大手町1-1-4

沼津駅北口より徒歩3分



悪天候などで開催ができなくなった場合、静岡県栄養士会のホームページにて、当日の11時までに、中止に関するお知らせを掲載しますのでご確認ください。（開催の場合は掲載はございません）

主催

公益社団法人
静岡県栄養士会

静岡県栄養士会HP

検索

〒422-8076

静岡市駿河区八幡1丁目1番4号 東海整備ビル4階
shizuei.forum@gmail.com

<https://www.shizu-eiyoushi.or.jp/>

