

# 令和7年度公開講座「健康づくり提唱のつどい」

## 食からはじめる腸活

乱れた食生活やストレスが腸内環境に悪影響をおよぼします。  
適切な食事が腸内の環境を整えることが分かってきました。  
どんな食事が大切であるかを、専門家の2名にご講演をいただくことになりました。

開催日時

2025年10月18日(土)

参加費

無料

13:00～16:30(受付開始12:30～)

会場名

静岡県男女共同参画センター  
「あざれあ」大ホール

定員

200名(先着順)

〒422-8063 静岡県静岡市駿河区馬淵1丁目17-1  
静岡駅北口より 徒歩10分

申込メ切 10月10日(金)

### 講師と講演名

#### 「ウェルビーイングのための 新しい栄養学」

●広島大学大学院医科学研究科  
客員准教授

堤 理恵 氏



徳島大学大学院栄養学研究科博士後期課程修了  
カルフォルニア大学サンディエゴ校医学部内分泌・代謝学部門PD研究員  
徳島大学大学院医歯薬学研究部において教育研究にも従事  
テレビ番組にも多数ご出演  
疾病に対する栄養療法、食品の機能性に関する研究がご専門

#### 「腸から健康へ～腸とカラダの ちょっといい話～」

●株式会社ヤクルト本社 広報室  
担当部長

太田 俊久 氏



東京工業大学大学院・生命理工学研究科 修了  
ヤクルト本社入社(中央研究所配属)  
・機能性食品等を利用したがんと感染症の予防に関する研究  
・乳酸菌の免疫調節に関する研究に従事  
腸内細菌とプロバイオティクスの健康への寄与に関する講演活動

### お申込み

右の申し込みフォーム(QRコード)より、お申込みください

お名前(代表者)、参加人数、お住まいのエリアを  
ご記入いただきます。

<https://forms.gle/k6G2Hv2moHf2jTU49>



主催 公益社団法人 静岡県栄養士会

協賛 東静岡ヤクルト販売株式会社、中央静岡ヤクルト販売株式会社、西静岡ヤクルト販売株式会社

後援 静岡県歯科医師会、静岡県歯科衛生士会、静岡県理学療法士会、静岡県給食協会 (申請中)