

研修会報告書

タイトル：高校生対象「健康な食事」について
考える講座 講師養成研修会

講師：常葉大学健康プロデュース学部 教授 野末みほ 氏

日時：令和7年8月23日（土） 13：30～16：00

場所：あざれあ 4階 第1研修室

参加人数：18人

- まず、本委託事業の趣旨を含めて、栄養士会副会長 若林より挨拶があり、その後、野末氏の講義となった。「高校生に健康な食事について知らせ、考え、実行してもらう」ために焦点を当てて、ご自身の大学生対象の調理実習の様子なども踏まえた講演であった。実際に講師や助手になった時に、どのように講座を展開し、プロデュースすればよいのか、もう一度考えなおすことになった。先生には初めて対面のご講演だったが、「高校生に伝える」ということにもう少し特化して考えるべきだと、強く伝わった。とかく、われわれ栄養士は、「いつもやっている調理実習を高校で…」と考えがちだが、これから社会に出ていく年代に接することができる貴重な時間であることを、改めて肝に銘じて、有意義な講座にしたいと思った。
- 最後に、フリーランス・栄養関連企業等事業部 白石より、本事業で実際やってもらうことや、報告書、提出法などの説明があった。
- 東部・中部・西部地区の栄養士、管理栄養士で分かれて担当する高校を決めた。まだ未定の高校もあるが、講師経験があれば、本日の講演録画を見て勉強したうえで、講師や助手になることが可能である。

報告者名：フリーランス・栄養関連企業等事業部 白石明子

作成日： 2025年 8月26日