

# しずおか健康いきいきフェア

日時：令和7年11月6日(木) 13:15～16:00

会場：静岡県総合社会福祉会館シズウエル 7階会議室

静岡市葵区駿府町1-70

参加無料

## パネルディスカッション

13:15～14:30

### 『目からウロコの血压のお話』

～ 健康寿命を延ばそう ～

各分野の専門家より「血压」について最新のトピックスを交え、ご紹介いただきます。

＜ファシリテーター＞

川田 敦子 氏

静岡県健康福祉部健康局 健康増進課 課長

＜パネリスト＞

橋本 晶子 氏

常葉大学 健康科学部 看護学科 老年看護学 准教授

久保田晃生 氏

東海大学体育学部生涯スポーツ学科 教授

久保田美保子 氏

公益社団法人静岡県栄養士会 副会長



## ブース展示

14:30～16:00

健康づくりサポーターによる健康づくりに関する商品展示や情報提供

### くふうハヤテベンチャーズ

66年ぶりの「挑戦」  
プロ野球選手の食生活&握手会

### ポーラザビューティSBS通り店

ショップ美's  
ハンドトリートメント・お肌悩み相談

### シンコースポーツ(株)

体組成測定 健康へのアドバイス

### 中北薬品(株)

糖質制限について  
AGEs測定(体内糖化度測定)

### 生活協同組合ユーコープ

「食DE健康 血管年齢測定」  
～食生活を見直すきっかけづくりに～

### 森永乳業(株)

「腸活で健やかな毎日」 腸活のご説明

### (株)明治

頼れる!!栄養応援団  
毎日の健康につながる栄養

### 日本健康運動指導士会静岡県支部

握力測定 運動へのアドバイス

静岡県健康福祉部健康局  
健康増進課

### 血压測定



どなたでも参加いただけます。 ※申し込みは事前に財団HPよりお願いします。みなさまのご来場をお待ちしています。

公益財団法人しずおか健康長寿財団

(しずおか健康いきいきフォーラム21事務局)

電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222

財団ホームページ➡ <https://www.sukoyaka.or.jp/>

申込・問合せ

