

2025 年 10 月吉日

静岡県栄養士会御中

静岡県保険医協会  
西部支部支部長 中西 昌

## WEB 講演会「高齢者 CKD の食事・栄養療法」のご案内

当会は、静岡県内の医師、歯科医師約 2,370 名が加入し、県民の健康と医療の向上をめざすことなどを目的に活動している団体です。

当会では、定期的に学術や医療安全等に関する講演会を開催しております。

この度、浜松医大血液浄化療法部 部長・病院教授の加藤明彦先生を講師にお招きし、「高齢者 CKD の食事・栄養療法～制限からのパラダイム・シフト～」をテーマに WEB 講演会を開催いたします。

貴会会員の皆様にもご参考になるかと思いますので、ご案内頂きますと幸いに存じます。貴会からの参加者については、参加費等も不要ですのでぜひご参加下さい。申込その他詳細につきましては、同封のチラシをご覧ください。

お問い合わせは

静岡県保険医協会 担当：宮倉・安藤まで

〒422-8067

静岡市駿河区南町 18-1 サウスポット静岡 8 階

TEL 054 (281) 6845 / FAX 054 (281) 7473

メール [koho@doc-net.or.jp](mailto:koho@doc-net.or.jp)

HP <https://www.shizuoka-hk.org/>

# 高齢者 CKD の食事・栄養療法

## ～制限からのパラダイム・シフト～

慢性腎臓病（CKD）は高齢者に多い疾患であり、4人に一人が罹患しています。しかし、高齢の保存期 CKD 患者はサルコペニアあるいはフレイルの発症リスクが高いため、一律に食事からのたんぱく質やカリウムを制限することには議論があります。本講演では、高齢者 CKD に対する食事摂取制限の是非と、最近注目されている炎症性食事指数、アルカリ性食品、腸内細菌叢の乱れに対する食事・栄養療法を紹介し、CKD 食事・栄養療法で起きている“制限からのパラダイム・シフト”について解説をします。（講師より）

【日 時】2025 年 11 月 4 日（火）19：00～20：30

【講 師】加藤 明彦 先生（浜松医大血液浄化療法部 部長・病院教授）

【開催方法】ZOOM ウェビナー

※当日配信のみ。現地での開催はございません。

【対 象】医師・歯科医師・その他スタッフ等

【申込方法】★右記二次元バーコードから必ず事前にお申し込み下さい。申込後、即時、ZOOM から自動返信メールが届きます。  
届かない場合は、協会事務局までご連絡ください。



【申込締切】11 月 4 日（火）午前中まで

二次元コードから申し込めない場合 → ※事前にメールでお申し込み下さい。

申込先メールアドレス [s-hokeni@doc-net.or.jp](mailto:s-hokeni@doc-net.or.jp)

メールの件名に「11/4 高齢者」

メール本文に ①会員名 ②医療機関名 ③参加人数 ④市町 をご送信ください。

※後日、頂いたメールアドレス宛に講演会用の URL を送信します。

Web 講演会当日は、送信メール本文内の URL にアクセスしてご参加下さい。