

研修会報告書

タイトル：栄養ケア・ステーション研修会・交流会

講師：鈴木純子氏 杉本尚子氏

日時：令和7年11月9日（日）14：00～16：00

場所：静岡県男女共同参画センターあざれあ4階第1研修室

参加人数：33名

特定保健指導・訪問栄養指導に関する講演および症例検討

特定保健指導と訪問栄養指導に関する講演と症例検討（グループワーク）を通じて、実践に活かせる知識と視点を深める貴重な機会となりました。

特定保健指導（講師：鈴木純子氏）

- ・第4期特定保健指導において新たに導入された内容について、丁寧かつ分かりやすくご説明いただきました。

- ・面談に臨む前の準備や、当日の心構えについて、実践的な視点から具体的に学ぶことができました。

訪問栄養指導（講師：杉本尚子氏）

- ・栄養ケア・ステーション専門部が作成した書類を活用しながら、訪問栄養指導の流れについてご説明いただきました。

- ・書類の使い方や対象者との関わり方など、現場での工夫や配慮が伝わる内容でした。

学びと気づき

実施前の準備の重要性を再認識し、対象者の状況や気持ちに寄り添う姿勢の大切さを学びました。特に、会話を通じて信頼関係を築くことが、支援の質を高める鍵であると実感しました。

症例検討（グループワーク）

多様な視点からの意見交換を通じて、柔軟な思考や実践的な対応力を養うことができました。限られた時間の中でもスムーズに進行し、活発な議論が展開され、有意義な時間となりました。

報告者名：フリーランス・栄養関連企業等事業部 杉山清子

作成日：2025年11月10日