

タイトル：東部地区勉強会・交流会

東部地区で繋がる栄養士 ～日ごろのお仕事、共有しましょう～part 4

日時：2026年7月5日(日)

場所：長泉町文化センター（ベルフォーレ）第2・第3会議室

参加人数：29人

- ・ 【勉強会】子どもからお年寄りまでの『噛むこと』について

講師：(株)ロッテ 広報部 噛むことPR課 坂ノ下典正氏

すべてのライフステージにおいて健康に深く関わる「噛むこと」について、実際にガムを噛んでの咀嚼能力チェックや口腔体操の実践に加え、データに基づき噛むことが全身にいい影響を与えることを学んだ。

【交流会】

3～4人の小グループで講演の振り返りと、日々の業務に活かせるような情報交換を行った。

- ・ 参加者の感想

★表題の通り「子どもからお年寄りまで」を全対象とした内容で良かった。どの分野の栄養士にとっても勉強になったと思う。

★噛むことが肥満・誤嚥・記憶力・糖尿病他、美容にまで関係すると知り、改めて見直したいと思った。

★職域を問わず勉強になる内容でとても良かったと思います。

★色々な分野の方と情報交換させていただき、貴重な話を聞けました。

報告者名：東部地区 鈴木

作成日：2026年7月8日