静岡社会健康医学大学院大学
SHIZUOKA GRADUATE UNIVERSITY OF PUBLIC HEALTH

DIET
HEALTH
SOCIETY
FUTURE

2026年度

静岡社会健康医学セミナー

知って、食べて、見直そう！ わたしたちの食生活

— お口の健康と減塩から考える食生活改善 —

参加無料

2026
12/26(土)
13:30–15:30（開場 13:00）

会　場　富士市交流プラザ　交流センター　会議室1
（静岡県富士市富士町20番1号）

対　象　健康に関心がある方ならどなたでも
（定員 50 名 ＋ オンライン参加）

プログラム

13:30 ～ 13:35	開会	静岡社会健康医学大学院大学 学長 **宮地良樹**
13:35 ～ 13:55	講演 I	**歯みがき時の出血から食生活を考える** 静岡社会健康医学大学院大学 博士課程前期 歯科衛生士 **木下玲子**
13:55 ～ 14:15	講演 II	**『しおがえ大作戦！』の紹介** ―減塩調味料で血圧は下がるのか、住民のみなさんと検証する研究― 静岡社会健康医学大学院大学 社会健康医学研究科 講師 **佐藤清香**
14:15 ～ 14:25	体験型ワーク「どっちが減塩？『いつもの味』と食べくらべチャレンジ」	
14:25 ～ 14:40	休 憩	
14:40 ～ 15:10	講演 III	**「わかっている」を「できる」にする！ 食生活改善のコツ** お茶の水女子大学　基幹研究院 自然科学系 教授 **赤松利恵**
15:10 ～ 15:30	質疑応答	





右の二次元コードから専用フォームへアクセスし、必要事項をご入力の上、お申し込みください。

申込締切　2026年12月25日（金）正午まで

ご参加にあたって

・体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
・会場へお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。



【 お問い合わせ 】　静岡社会健康医学大学院大学　教務課
TEL：054-295-5401　FAX：054-248-3520　E-mail：kyomu@s-sph.ac.jp