8020 目指そう80歳20本の歯



笑いとスポーツで
見つける、
健口の可能性

8020 推進・静岡県大会 in 静岡

はち まる にい まる

©(公財)静岡県文化財団

令和8年

12.6日

ハイブリッド開催 【会場参加型 定員80名 】、【YouTubeライブ配信】の併用開催

- 会場参加は事前申込制（定員80名・先着順）とします。会場参加をご希望の方は、下記QRコードから必要事項を入力してお申込みください。
- YouTubeライブ配信は事前申込不要で、静岡県歯科医師会ホームページ上（https://s8020.or.jp/）、またはQRコードより視聴ができます。
- 大会終了後、アーカイブ配信があります。（大会終了後より2週間程度を予定）

時間 13:00~15:40　**会場** グランシップ 会議ホール・風（静岡市駿河区東静岡2-3-1）　**対象** 一般県民（8020推進員含む）、行政関係者、歯科医師等

会場参加申込フォーム

お問い合わせ先
静岡県8020健口推進住民会議（静岡県歯科医師会）
Tel.054-283-2591



詳細は
ウラ面を
ご確認ください。

8020運動 ＋ オーラルフレイル予防 ＝ 健康長寿

オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための
口腔機能が衰えることで身体の衰え（フレイル）の一つです。
人生100年時代を迎えた今、歯の本数に主眼を置いた「8020運動」に加えて、
よく噛んで飲み込めるといった口腔機能に注目した「オーラルフレイル予防」をすすめています。
お口の健康を管理して、感染予防と健康長寿につなげましょう。

スケジュール

13:00より

開会
- 静岡県8020健口推進住民会議会長

挨拶
- 静岡県健康福祉部長
- 静岡県歯科医師会会長

表彰
- 8020県民表彰（県知事賞）
- 8020推進財団理事長賞
- 歯と口の健康に関する図画・ポスター（最優秀賞）

～舞台準備～

14:15頃

落語　約15分



「歯科篇 芝浜」

講師：落語家／歯科医師（大江 誠）
北海道医療大学卒業
代々木矯正歯科診療所 院長
千一亭 志ん諒（せんいちてい しりょう）さん

落語に歯の噺はほとんどありません。ないなら作ろうと、古典の名作「芝浜」を歯科の噺に改めました。題して「歯科篇 芝浜」です。主人公は虫歯持ちの魚屋。痛みを酒でごまかし、十日も商売を休んでいます。そこへ現れるのが佐藤道安という歯医者。江戸のころ、口の中を専門に診る医者は口科医と呼ばれ、将軍家に仕えた者もいたと申します。この道安先生が、男の一生を変えます。歯が治れば飯が旨い。噛めるから目利きが冴える。腕がめきめき戻る。そして大晦日の夜、夫婦は本当の宝に行き当たります。幸せも、新しい年も、夫婦の情も、みな健口から生まれてまいります。まくらは、歯ブラシの噺。笑って、泣いて、健口の力をお持ち帰りください。

～休憩10分（舞台準備）～

14:40頃

講演　約60分



「ウィンブルドンの風に誘われて」

講師：元プロテニスプレーヤー
兵庫県西宮市出身
沢松 奈生子さん

世界を転戦したプロテニス選手として、勝敗を分けるのは技術や体力だけではなく、コンディションを整えることの重要性を数多く経験してきました。その中で、食いしばりや噛み合わせ、口腔内の健康がプレーや身体の使い方に与える影響は決して小さくありません。近年では、咬合の安定が身体機能やパフォーマンスに関係することも報告されています。この講演では、現役時代のエピソードやトップアスリートの実例を交えながら、「健口」がスポーツの可能性を広げ、笑顔で生涯スポーツを楽しむために果たす役割についてお話しします。

歯科保健活動報告
「お口から元気！東伊豆町のオーラルフレイル予防」

令和8年10月上旬、YouTubeにて公開予定です。
静岡県歯科医師会HPよりアクセスして下さい。

本大会はハイブリッド開催
（会場参加型とYouTubeライブ配信の併用開催）です。

- 会場参加は事前申込制（定員80名・先着順）とします。会場参加をご希望の方は、右記QRコードから必要事項を入力してお申込みください。
- YouTubeライブ配信は事前申込不要で、静岡県歯科医師会ホームページ上（https://s8020.or.jp/）、またはQRコードより視聴ができます。
- 大会終了後、アーカイブ配信があります（大会終了後より2週間程度を予定）

（主催）静岡県／静岡県8020推進住民会議（構成団体：静岡県教育委員会　健康保険組合連合会静岡連合会　公益社団法人静岡県薬剤師会　公益社団法人静岡県栄養士会　静岡県健康づくり食生活推進協議会　NPO法人静岡県介護支援専門員協会　静岡県PTA連絡協議会　静岡県農協中央会　静岡県生活衛生営業指導センター　有識者　公益社団法人静岡県歯科技工士会　NPO法人静岡県歯科衛生士会　一般社団法人静岡県歯科医師会）（後援）一般社団法人静岡県医師会、公益社団法人静岡県看護協会、一般財団法人静岡県社会保険協会、NHK静岡放送局　静岡新聞社・静岡放送　静岡朝日テレビ　テレビ静岡　静岡第一テレビ　朝日新聞静岡総局　読売新聞静岡支局　毎日新聞静岡支局　中日新聞東海本社　（協賛）サンスター（株）　※予定

お問い合わせ先
静岡県8020健口推進住民会議（静岡県歯科医師会）
Tel.054-283-2591