管理栄養士・栄養士向け専門セミナー

パスタ大学2026

TV出演多数の腸の専門医、
松生医学博士が登壇！

開催決定

2000年から日本各地で開催し、管理栄養士・栄養士の皆様からご好評をいただいている専門セミナー『パスタ大学2026』が今年は東海地方（愛知・岐阜・静岡・三重）にお住まいの方々に向けて開催します。第一部では、医学博士の松生恒夫氏が、医学的な見地をもとに、腸活に効くパスタについてお話します。また、第二部ではトータルフードコーディネーターの小川晴子氏が、給食に使いやすく安価で手軽、しかも美味しいパスタメニューをご提案します。ぜひご参加ください。

参加費 無料

プログラム

第1部 「腸活とパスタ」

講師
医学博士・
松生クリニック院長
松生 恒夫 氏

東京慈恵会医科大学卒業。同大学第三病院内科助手、松島病院台帳肛門病センター診療部長などを経て、2004 年、松生クリニックを開業。6万件以上の大腸内視鏡検査を行ってきた腸疾患治療の第一人者。便秘外来の専門医として地中海式食生活、漢方療法、音楽療法などを取り入れた診療で効果を上げている。

第2部 「給食に使いやすいパスタメニュー」

講師
トータルフード
コーディネーター
小川 晴子 氏

平成元年にイタリアへ渡り料理と語学を習得し、帰国。その後テレビ番組のコーディネーターや通訳、料理書の翻訳や食文化のコーディネーターとして活躍。自由が丘の料理スタジオでイタリア料理教室を主宰するほか、イタリアでの食文化ツアーの企画運営や企業メニュー開発や栄養指導も行う。

ご紹介レシピ

集団調理に使える！
高繊維食材（野菜・きのこ・豆など）をたっぷり使ったパスタ
ほか3品
※メニューは変更する場合もございます。

日時

2026
12/3（木）
18:30 ▶ 20:00
（オンライン入室は18:00から）

開催形式 オンライン配信（Zoomなど）

対 象 東海地方にお住まいの管理栄養士・栄養士の皆様

申込方法

日本パスタ協会公式ホームページからお申し込みください。

https://www.pasta.or.jp/info/event/pastacollage2026.html

申込締切 2026年 11月30日（月）13:00〆

参加方法 お申し込み後、参加者の方々へ詳細をお送りします。

日本パスタ協会について

一般社団法人 日本パスタ協会は、国内パスタメーカー8社で構成している協会です。国産パスタの普及と市場拡大を目指し、家庭におけるパスタメニューの広がりを提案するホームページからの情報発信や外食産業に携わる方へのセミナーなどPR活動を継続的に実施しています。そうした活動の一環として、2000年から管理栄養士、栄養士の方々を対象とした専門セミナー「パスタ大学」を日本各地で開催しています。

●協会加盟社
赤城食品(株)、奥本製粉(株)、オーマイ(株)、(株)コルノマカロニー、昭和産業(株)、日本製麻(株)、はごろもフーズ(株)、マ・マーマカロニ(株)

※日本パスタ協会は公益社団法人 日本栄養士会の賛助会員です。

主　催：一般社団法人 日本パスタ協会　https://www.pasta.or.jp
お問合せ：共同PR内「パスタ大学2026」事務局　大塚／横山
☎03-6260-4856（受付時間：平日9:30-17:30 ※土日祝日を除く）　✉ japan.pasta-pr@kyodo-pr.co.jp

一般社団法人 日本パスタ協会
～日本のパスタで楽しい食卓と健康を～